



Jadłospis

05.10.2026 – 09.10.2026 r.

Poniedziałek – *Krupnik z kaszą gryczaną i ziemniakami (A:9), makaron świderki w sosie bolońskim (A:1)*

Wtorek – *Zupa jarzynowa z ziemniakami (A:7,9), pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej, surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i koprem (A:1,7)*

Środa – *Barszcz ukraiński z ziemniakami (A:7,9), pulpety drobiowe w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna, surówka colesław (A:1)*

Czwartek – *Żurek z ziemniakami (A: 1,7,9), curry z kalafiozem, ciecierzycą i ryżem pełnoziarnistym (A: 1)*

Piątek – *Zupa brokułowa z ryżem pełnoziarnistym (A:7,9), filet z mintaja w panierce, ziemniaki puree, surówka z marchewki (A: 1,3,4,7)*

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
- 3 Jaja
- 4 Ryby
- 7 Mleko
- 9 Seler

Smacznego ☺