



Jadłospis

14.09.2026 – 18.09.2026 r.

Poniedziałek – zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (A:1,7,9), nuggetsy z kurczaka, ziemniaki puree, surówka colesław (A:1,3,7)

Wtorek – Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (A:7,9), ryż pełnoziarnisty z jabłkami prażonymi i cynamonem (A:1,3,7)

Środa – zupa szpinakowa z ryżem pełnoziarnistym (A:7,9), kluski śląskie z mięsem, surówka z kapusty czerwonej (A:1,3,7)

Czwartek – Zupa jarzynowa z kaszą (A: 1,7,9), makaron świderki w sosie włoskim z soczewicą (A: 1)

Piątek – Zupa koperkowa z ryżem pełnoziarnistym (A:7,9), paluszki rybne w panierce, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej (A: 1,3,4,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
- 3 Jaja
- 4 Ryby
- 7 Mleko
- 9 Seler

Smacznego ☺